

4. Setkání rodičů s odborníkem

POZVÁNKA

Téma: **Stres**

Co je stres, úloha stresu v životě. Psychohygienu, metody zvládnání stresu. Stres dětí/dospělých – rozdíly.

Stresové situace pro děti – co s tím? Vhodné podmínky, rušivé vlivy, techniky a metody učení

Odborník: **Mgr. Monika Podlahová- ITIA**, psycholog, pedagog s dlouholetou zkušeností v oblasti primární prevence

Kdy: 12. prosince 2022 v 17.30 hod.

Kde: školní knihovna

Přihlaste se, prosím, telefonicky 235007513 nebo na adrese: cibulkova@zscvrch.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

