

Z P R A V O D A J

ÚNOR 2024

Vážení rodiče,

polovina školního roku 2023/2024 je za námi. Podařilo se nám uskutečnit všechny naplánované malé i velké akce a nejrůznější projekty. Doufáme, že i ty, které plánujeme do 2. pololetí, se všechny zdárně zrealizují. Bližší informace naleznete v textu níže.

Závěry 1. pololetí v číslech

Naši školu navštěvovalo 793 žáků. 584 získalo vyznamenání, 202 prospělo, 5 neprospělo a 2 žáci nebyli zatím hodnoceni. Byly uděleny 2 ředitelské pochvaly, 163 pochval třídního učitele. Kromě kladného hodnocení chování jsme museli udělit i 1 dvojku z chování, 12 důtek ředitelky školy. Třídní učitelé udělili 14 důtek třídního učitele a 33 napomenutí třídního učitele.

Omlouvání žáků pomocí programu Komens v Bakalářích

Od druhého pololetí tohoto školního roku bychom rádi využili program Bakaláři k omlouvání absencí vašich dětí. Návod, jak takovou omluvenku realizovat, vám poslali, či v nejbližší době pošlou třídní učitelé. Papírové žákovské knížky můžete stále využívat k omlouvání dětí, které odcházejí dříve z vyučování a chodí přes vrátnici školy.

Dne 7. 2. 2024 od 17:00 se bude konat v knihovně školy setkání rodičů, kteří potřebují s touto aplikací poradit. Srdečně vás na toto setkání zveme.

Předpokládáme, že od nového školního roku bychom papírovou žákovskou knížku zcela nahradili žákovskou knížkou elektronickou.

Projekt OP VVV JAK Učící se škola 4

V tomto školním roce jsme zahájili projekt Učící se škola 4, který plynule navázal na projekt Učící se škola 3. Bude pokračovat do konce kalendářního roku 2025.

Cílem projektu, podpořeného z Operačního programu: Výzkum, věda a vzdělávání, byla a je podpora zvýšení úrovně vzdělávání prostřednictvím aktivit určených pedagogům i žákům. Projekt sice přináší pedagogům větší míru zátěže, ale zároveň vede k jejich většímu profesnímu rozvoji, ze kterého mají následně prospěch žáci.

Díky tomuto projektu máme otevřeny 4 skupiny doučování pro žáky s odlišným mateřským jazykem (dvě skupiny na 1. a dvě na 2. stupni).

Využíváme inovativní metody práce – v 10 skupinách či třídách probíhá po celý školní rok výuka v tandemu.

Pedagogové se zapojují do nejrůznějších seminářů či webinářů zaměřených především na práci se třídou, supervizi, využití umělé inteligence ve vyučovacích hodinách, inkluzi a další.

ÚVOD

PRVNÍ POLOLETÍ V ČÍSLECH

KOMENS

PROJEKT OP JAK - UČÍCÍ SE ŠKOLA 4

ŽÁKOVSKÝ PARLAMENT-

PARTICIPACE - ŠANCE DO ŠKOL

NAŠE ŠKOLNÍ KNIHOVNA

ZIMNÍ RADOVÁNKY

CO JSME ZAŽILI

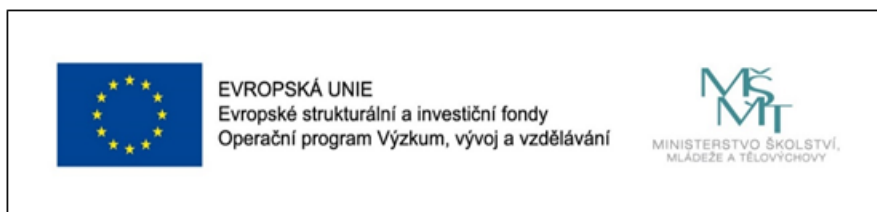
CO NÁS ČEKÁ

NA CO BYCHOM VÁS RÁDI UPOZORNILI

Zavedli jsme pravidelnou činnost kariérového poradce – Mgr. Eva Peroutková konzultuje s jednotlivci a jejich rodiči v odpoledních hodinách po přeđešlé domluvě možnosti budoucího studia.

V MŠ využíváme z tohoto projektu finance na práci školního asistenta.

Přestože z tohoto projektu již nehradíme tematická setkávání rodičů s odborníky, tato setkání dále organizujeme. V 1. pololetí se uskutečnila 2 setkání a na 2. pololetí plánujeme další 2 setkání. Jedno je naplánované na březen – téma Zdravý životní styl a druhé na duben – téma Vliv pornografie na dospívající mládež. Srdečně vás na ně zveme. Upoutávky naleznete včas na webových stránkách školy.



Žákovský parlament a jeho akce – participace – Šance do škol

V letošním roce se do škol v Praze 6 vrací projekt participativní rozpočtování – Šance do škol. Tento projekt otevírá dveře pro kreativitu a spolupráci mezi žáky od 3. do 9. třídy. S finanční podporou 143 000 Kč od městské části Praha 6 máme jedinečnou příležitost vylepšit naše školní prostředí. Během této iniciativy mají žáci možnost navrhovat projekty, které přispějí k příjemnému vzdělávacímu prostředí, a hlasovat o nich. Tato aktivita nejen podporuje demokratické hodnoty, ale také rozvíjí schopnosti rozhodování a týmové spolupráce mezi našimi žáky. Věříme, že výsledkem bude nejen fyzická proměna prostředí školy a jejího bezprostředního okolí, ale i posílení sounáležitosti a odpovědnosti v rámci celého školního společenství. Návrhy svých individuálních či třídních projektů budou žáci připravovat od 19. 2. do 1. 3. Po schválení vybraných návrhů dne 8. 3. bude následovat příprava a realizace kampaně (11. 3. - 27. 3.), která vyvrcholí hlasováním ve dnech 2. 4. - 4. 4. 2024. Vyhlášení vítězných návrhů se uskuteční 5. 4. 2024.

Zástupci žákovského parlamentu se schází pravidelně jednou za 14 dní. Zpestřují školní dny tematicky zaměřeným oblečením.

Naše školní knihovna

Soutěž školní knihovny „Čteme s Hankou“ pro žáky 2. až 5. tříd pokračuje pro velký úspěch u dětí i v tomto školním roce. Na konci loňského školního roku byli nejlepší čtenáři v knihovně odměněni knihami, plyšovými hračkami a sladkostmi. Dětem se soutěž líbila. I díky ní rády navštěvují knihovnu, nosí ukázat přečtenou knihu a záznam o četbě ve svém čtenářském deníku. Na základě toho si paní knihovnice Hanka zaznamenává počet přečtených stran a průběžně vypracovává pořadí nejlepších čtenářů v rámci 2., 3., 4. a 5. tříd. Barevné plakátky s výsledky jsou vyvěšeny v knihovně, ve většině tříd a také jste se nimi mohli seznámit na stránkách naší školy. Tato soutěž nenásilnou zábavnou formou motivuje děti ke čtení i k půjčování si knih. V červnu proběhne slavnostní vyhlášení vítězů, na které už se děti moc těší.

Zimní radovánky na horách pro prvostupňové žáky

Tento rok byl v pořadí šestý, co jsme uskutečnili pětidenní lednový výjezd pro žáky 1. stupně s názvem Zimní radovánky na horách. Cílem tohoto sportovně – ozdravného pobytu je rozvíjet lyžařské dovednosti mladších žáků, utužovat jejich fyzickou kondici a podpořit rozvoj jejich volných vlastností s podporou samostatnosti a odpovědnosti. Pro ubytování jsme opět zvolili objekt Penzionu Centrum v Bedřichově v Jizerských horách, který má strategickou pozici z hlediska vzdálenosti k lyžařskému středisku Malinovka, Pastviny a Weberovka. Kvůli špatným sněhovým podmínkám, a i dlouhotrvajícímu, téměř dvoudennímu hustému dešti, který rozpustil i tak nevelkou sněhovou pokrývku, jsme byli nuceni omezit rozsah lyžařského výcviku, kterému jsme se mohli věnovat až třetí den na Severáku, kam jsme se přesouvali skibusem. V Bedřichově byl v provozu pouze jeden vlek – dětský, který je velmi krátký a spíš určený úplným začátečníkům. Přesun autobusem zvládly děti výborně, stejně tak jako náročnější režim dne, způsobený změnou místa pro výcvik. Již výše zmíněný program na lyžích byl doplněn o návštěvu bazénu v nedalekém

Penzionu UKO, děti i přes nepřízeň počasí chodily na vycházky, bobovaly a hrály společenské hry, které báječně stmelily žáky všech tříd v ročníku. Děti byly skvělé, nálada víc jak výborná a my se už teď těšíme na budoucí čtvrťáky, kteří s námi příští rok pojedou. Otázkou je, zda do stejného místa... zda nezvolit objekt výše položený, který by poskytl větší záruku přirozené (nebo i uměle vytvořené) sněhové pokrývky pro lyžařský výcvik našich mladších žáků.

Co jsme zažili v prvním pololetí školního roku 2023/2024

Září

Sotva jsme usedli do školních lavic, vyrazily některé třídy (4. C, 5. ročník a 9. ABC) na Vyšehrad za účelem návštěvy interaktivního festivalu s názvem Vyšehrátka. Tento festival navštívujeme pravidelně, a i letos si jej žáci náležitě užili.

Tradiční místo má v zářijovém kalendáři také zážitkový kurz, který je určený žákům 6. ročníku. I letos jsme vyrazili ve dvou etapách, nejprve žáci 6. AB, následně třídy 6. CD. Všichni strávili pět dní v prostředí Albrechtic v Jizerských horách a blízkého okolí.

Druhý a čtvrtý ročník absolvoval kurz finanční gramotnosti s názvem Abeceda peněz. Rozeběhly se také preventivní programy pro žáky 2. stupně - konkrétně sedmáci se učili (nejen) tomu, jak se nenechat vyprovokovat.

Říjen

Začátek desátého měsíce v roce se nesl ve znamení Medových snídaní - projektu z oboru včelařství, kterého se zúčastnili žáci 4. a 5. ročníku. Žáci 8. ročníku vyrazili do pražské ZOO, ti nejstarší - devátáci - poté navštívili ČTK. Třídy 7. A a C podnikly výpravu na Vyšehrad, 2. B a 3. C strávily dopoledne v kladenském Divadle Lampion a o pár dní později v Rudolfinu (Císařův slavík) a Národním zemědělském muzeu. Třída 8. A absolvovala program s názvem Řemesla živě v Novoměstské radnici, za dětmi ze 2. a 3. ročníku přijel do školy sklář. Na konci měsíce třída 6. C navštívila výstavu Prezidenti (ČTK).

Listopad

Na přelomu října a listopadu většina devátáků navštívila legionářský vlak na jeho zastávce v Praze. Výběr žáků stejného ročníku poté podnikl výpravu do Českého rozhlasu. Do ZOO se tentokrát vydaly třídy 1. A a 1.B. Preventivní program s názvem Co smím, nesmím, musím čekal na žáky 8. tříd. Na své si přišli i žáci, kteří mají ve svém rozvrhu druhý cizí jazyk. Španělštináři 8. ročníku absolvovali projekt Španělsko křížem kráčem, francouzštináři stejného ročníku poté zhlédli film Tři mušketýři v rámci Festivalu francouzského filmu. A kompletní osmý ročník vyrazil do Reduty, kde na ně čekalo představení v anglickém jazyce. Deváté třídy v rámci primární prevence absolvovaly filmovou projekci "annaismissing" na Smíchově. Většina tříd 8. a 9. ročníku si v závěru listopadu nenechala ujít veletrh středních škol Schola Pragensis.

Prosinec

V prosinci jsme se vydali za hranice nejen Prahy, ale i republiky. Výběr žáků 7. až 9. tříd podnikl adventní výjezd do Norimberka, třída 7. B navštívila vánoční trhy v Drážďanech. Některé třídy v průběhu měsíce zhlédly výstavu betlémů (Betlémská kaple, příp. Klementinum). Do divadla se vypravili sedmáci (A osel na něj funěl) i třída 8. A (Lakomec). Filmové představení Tonda, Slávka a kouzelné světlo si užili žáci 1. až 4. ročníku. Ani v prosinci jsme nezapomněli na prevenci. Program s názvem Vliv pornografie na dospívající byl určen 9. ročníku. Žáci 2. a 3. ročníku si pro rodiče a veřejnost připravili program, se kterým vystoupili na Šestáku těsně před Vánoci. A nebylo to zdaleka jediné představení našich šikovných dětí. Rodičům a mateřským školám předvedli divadelní verzi filmu Ať žijí duchové žáci 5. A. Třída 9. D si pro malé diváky připravila pohádku O 12 měsíčkách.

Leden

Leden se nesl v duchu výjezdů za zimními sporty. Zájemci z řad žáků 4. ročníku strávili pět dní v jizerskohorském středisku Bedřichov, sedmáci se pod vedením učitelů tělesné výchovy vydali na lyžařský kurz do Krkonoš. Předposlední lednovou středu se ve škole konalo obvodní kolo matematické olympiády, tudíž bylo třeba uvolnit několik učeben pro soutěžící. Třída 6. B toho využila k návštěvě Jump Arény v Letňanech, 6. A si za cíl své akce zvolila Trilopark a třída 8. B navštívila psí útulek v Tróji.

Během celého pololetí rozvíjela svou pestrou činnost také školní družina, jejíž žáci viděli filmy Mavka - strážkyně lesa, Esa z pralesa 2, Trolové 3 a Přání, podnikli výpravy za exotickými zvířaty, do dinoparku nebo za alchymisty.

Kromě výše uvedených jednorázových akcí samozřejmě běží některé dlouhodobější (celoroční) projekty: tradiční dopravní výchova určená žákům 4. ročníku (DDM Bílá Hora), polytechnická výchova pro 5. ročník (Stanice techniků Pod Juliskou) a 8. ročník (SPŠ Betlémská).

Soutěže

I letos se zapojujeme do soutěží vědomostních a sportovních. Své dovednosti ve sportu již tradičně poměřujeme s ostatními šestkovými školami v poháru, který je pojmenován po naší nejslavnější sportovní gymnastce. A dařilo se nám nadmíru - zaznamenali jsme hned několik medailových výsledků. Vítězi obvodního kola Poháru Věry Čáslavské se stali a zlaté medaile vybojovali žáci 8. a 9. třídy v přetahu lanem, žáci 6. a 7. třídy ve florbale a žáci 1. stupně v šachu. Stříbrné medaile si odnesli žáci 4. a 5. tříd z florbalu, mladší žákyně z plavání a na bronzových příčkách skončili šestáci a sedmáci v házené a v plavání, žákyně stejné kategorie v přespolním běhu a žáci 1. až 3. tříd ve florbale.

Skvělého úspěchu ve vědomostní soutěži zaměřené na informační technologie s názvem IT-slot dosáhli dva žáci 9. třídy. V prvním kole Vladimír Kurář v konkurenci téměř 14.000 žáků z 299 škol zvítězil, Filip Nosál obsadil celkové 10. místo. Oba chlapci postoupili do finálového kola.

V obvodním kole matematické olympiády v kategorii Z9 se osm žáků 9. D stalo úspěšnými řešiteli a v kategorii Z5 byli úspěšnými řešiteli 4 žáci našeho pátého ročníku.

Také letos jsme se zúčastnili tradiční soutěže škol Prahy 6 o nejkrásnější vánoční stromeček a díky skvělému finiši v poslední den soutěže jsme se vyhoupli na výborné třetí místo.

Veškerých úspěchů našich žáků si velmi vážíme a reprezentantům za příkladnou propagaci školy velmi děkujeme.

Aktivity v oblasti výuky šachu v 1. pol. 2023/2024

Ve škole fungují čtyři šachové kroužky, do kterých je zapsáno téměř 50 žáků. Cílem šachové výuky je seznámit se se základy šachové hry, které si děti během účasti na kroužcích zcela osvojí. Žákům je dále nabídnuta možnost účastnit se šachových turnajů, ať už jednotlivců či družstev, při kterých reprezentují školu.

V prvním pololetí jsme absolvovali turnaje AKROP Open (2023) 23. 9., 20. ročník Mikulášského šachového turnaje ŠK Smíchov 2. 12., O vánočního kapra 16. 12. a tříkrálový AKROP Open (2024) 6. 1. 2024. Velkým úspěchem byla pro naši školu účast 2 družstev na kvalifikaci Přeboru Prahy školních družstev 1. stupně 15. 1., kdy A družstvo ve složení J. Trejbal (4.A), O. Šanovec (4.A), J. Kehl (4.C), S. Redmond (1.C) a A. Kupka (4.C) dokázalo vybojovat stříbrné umístění, a tedy postupuje do finále Přeboru Prahy v březnu 2024. Naši žáci také vyhráli šachový turnaj v rámci Poháru Věry Čáslavské 24. 1., kdy se vítězem celého turnaje stal žák naší školy.

Co nás čeká ve 2. pololetí školního roku 2023/24?

Druhé pololetí, tedy měsíc **únor**, zahájíme **2. 2. dnem pololetních prázdnin**, na který dětem po týdnu ve škole navážou jarní prázdniny. Než ale začnou, stihneme s nimi ještě **9. 2.** oslavit letošní **Masopust**. Do školy se vrátíme v **pondělí 19. února**.

V **pondělí 5. 2. v 17.00** se ve školní knihovně uskuteční další schůzka s rodiči žáků 9. tříd, kteří budou mít zájem o bližší informace k přihláškám na SŠ. Přihlášky je nutné odevzdat **nejpozději 20. 2. 2024**. V případě, že rodiče přihlášku do SŠ nedodají, **nebude žák zařazen k přijímacímu řízení** pro následující školní rok. I ve druhém pololetí budou průběžně naši páťáci pokračovat v návštěvách **Polytechnických hnízd DDM Pod Juliskou**.

Dne **20. 2. 2024** připravujeme **Den otevřených dveří**, jehož součástí bude i **Okénko do výuky našich prvňáčků**. **DOD** se bude konat **od 8.00 do 12.00 hodin** a jeho bližší popis a časový harmonogram zveřejníme včas na webu školy. Součástí této akce bude tradičně nejen beseda s rodiči budoucích prvňáčků, ale i beseda s rodiči zajímajících se o zařazení svých dětí do 6. třídy s rozšířenou výukou matematiky a přírodovědných předmětů. I letos umístíme na web školy materiály, jež budou prvotně určeny rodičům budoucích prvňáčků a rodičům žáků budoucí matematické třídy 6. ročníku. Půjde o virtuální prohlídku školy, informace o plánované organizaci zápisu dětí do 1. ročníku a o přihláškách k zařazovacímu testu do budoucí matematické třídy. Komukoliv jsme samozřejmě pak připraveni zodpovědět doplňující telefonické dotazy či dotazy zasláné emailem.

Na konci února - **28. února 2024** odstartujeme **pravidelná setkání s předškoláky** v rámci našeho projektu **Otvíráme dveře prvňáčkům**. Harmonogram všech plánovaných středečních setkání bude možné nalézt na stránkách školy. Předchozí rezervace není třeba, stačí přijít a užít si společných 45 minut s kamarády a našimi zkušenými prvostupňovými pedagogy, kteří s dětmi budou pracovat. (Poslední z těchto pravidelných středečních setkání se uskuteční skoro až na konci června – dne 19. 6. 2024.)

V únoru dále ještě plánujeme **Projekt FG pro žáky 7. tříd**, v rámci TV též **bruslení pro 1.-5. třídy** (dle jejich zájmu) a matematickou soutěž **Pangea**.

I v měsíci **březnu** proběhne spousta aktivit. Opět se uskuteční **Projekt pro život** určený žákům 8. ročníku, **dne 22. 3. 2024** organizujeme soutěž **Matematický klokan 2024 pro žáky 2. - 9. tříd** naší školy a dále **26. 3. 2024** zajišťujeme **krajské kolo matematické olympiády** pro žáky 9. tříd a odpovídajícího ročníku víceletých gymnázií. A pro velký zájem – od **16. do 23. března** – pojedou někteří z našich druhostupňových žáků na již letos v pořadí druhý LVK. **Dne 20. 3. 2024** se uskuteční další podvečerní **seminář pro rodiče s paní Mgr. M. Podlahovou**. **Od 25. 3. do 27. 3.** budou naši žáci intenzivně pracovat na **celoškolním projektu Vesmír**. Naše devátáky v těchto dnech čeká pilná práce v rámci své přípravy na přijímací zkoušky a prvostupňoví si ještě tyto dny zpestří i činnostmi, které jim na téma Velikonoce připraví paní učitelky. Měsíc březen uzavřou **velikonoční prázdniny, které začínají 28. 3. 2024**, Velikonoční pondělí bude letos spojené s 1. dubnem, tj. Aprílem.

A je tu **duben**, opět pokračují matematické soutěže... **3. 4. 2024** se v naší škole koná **obvodní kolo MO Z6,7,8** a den poté - **4. 4. 2024** matematická soutěž **English Maths Competition** pro žáky 8. a 9. tříd a jim odpovídajících tříd víceletých gymnázií z celé Prahy. **Dne 10. 4.** pořádáme **soutěž Šikula** pro žáky 5. ročníku z celé Prahy a okolí.

Soutěžit se bude ale i v jiných předmětech. Ve dnech **8. - 9. 4. 2024** již tradičně proběhne soutěž **Handy Dandy** prověřující znalosti a dovednosti žáků 5. tříd z celé Prahy 6 v anglickém jazyce. A také uskutečníme **biologickou olympiádu**. V polovině dubna čekají devátáky **přijímací zkoušky na střední školy**. Ty proběhnou ve dnech **12. a 15. 4.** a své štěstí mohou zkusit ve dnech **16. a 17. 4.** i naši mladší žáci při **přijímacích testech na víceletá gymnázia**. (Termíny náhradních státních přijímacích zkoušek jsou letos stanoveny na dny **29. a 30. 4. 2024**.)

V úterý **16. 4.** a ve středu **17. 4.** nás čeká **zápis žáků do 1. tříd školního roku 2024/2025**. (Bližší informace naleznete včas na webu naší školy.)

Hned po zápisu do 1. tříd se koná dne **18. 4. pedagogická rada**, kde zhodnotíme prospěch a chování dětí za 3. čtvrtletí a **22. 4.** uskutečníme **celoškolní konzultace rodičů s učiteli**.

Od 27. 4. do 5. 5. organizujeme další z **výukově poznávacích zájezdů do Anglie**.

Předposlední měsíc tohoto školního roku – **květen** – zahájí **2. 5. 2024 zápis dětí do MŠ**, devátáky čeká **beseda o energetice**.

Dne **15. 5.** se uskuteční **zařazovací test do 6. třídy s rozšířenou výukou matematiky a přírodovědných předmětů.** (Náhradní termín je 20. 5. 2024). Přihlášky je nutné odevzdat **nejpozději do 7. 5. 2024.**

Ve druhé polovině měsíce – **od 20. do 24. 5.** čeká žáky našeho 9. ročníku **projekt Krok do života** a ve středu **22. 5.** odpoledne se bude konat pro žáky 4. ročníku **matematická soutěž Šikulka.** Na konci měsíce proběhnou **schůzky rodičů k cyklistickému a vodáckému kurzu.** Vodácký kurz se uskuteční ve dnech **28. až 31. 5. 2024.**

Červen zahájíme dne **4. 6. závěrečným koncertem v Muzeu hudby** a **6. 6. plánujeme již sedmý ročník akce Redhill Open Air.**

V týdnu **od 10. 6. do 14. 6.** budou žáci 9. ročníku prezentovat své **absolventské práce.** Držíme jim palce a těšíme se na jejich vystoupení. Odměnou jim bude plánovaný **Ples devátáků,** který připadne na čtvrtek **13. 6. 2024.** Od **17. 6. až do 21. 6.** vyjedou zájemci z devátých tříd na **cyklistický kurz.** Dále pro ně tento měsíc chystáme i **projekt finanční gramotnosti.** Klasifikace žáků celé školy pak bude **uzavřena ke dni 19. 6. 2024** a den poté se uskuteční **pedagogická rada,** která zhodnotí nejen jejich prospěch, ale i chování. Poslední týden školní docházky otevře **předávání ocenění úspěšným žákům v NTK,** které proběhne hned v pondělí **24. 6. 2024.** Den poté, **25. 6.** zrealizují žáci 8. ročníku pro děti z našich mateřských škol a prvňáčky projekt **Jsme malí, ale šikovní,** sportovat ale budou i starší děti – na středu **26. 6.** chystáme **sportovní dopoledne pro 1. stupeň** a ve čtvrtek uskutečníme **sportovní dopoledne pro 2. stupeň.**

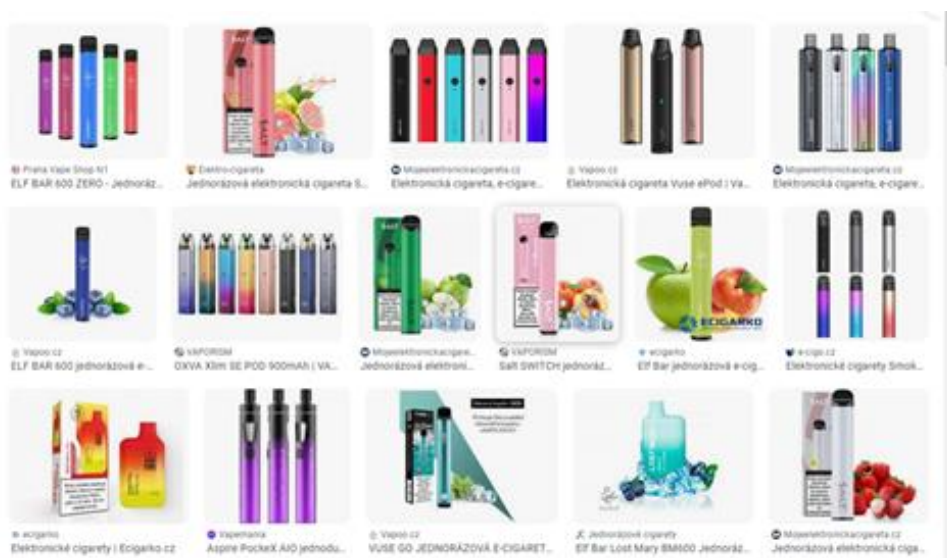
A protože **konec školního roku** připadne na **pátek 28. 6. 2024,** v tento den se nejen rozloučíme s **devátáky,** ale i ostatní si domů odnesou svá letošní vysvědčení!

Na co bychom vás rádi upozornili

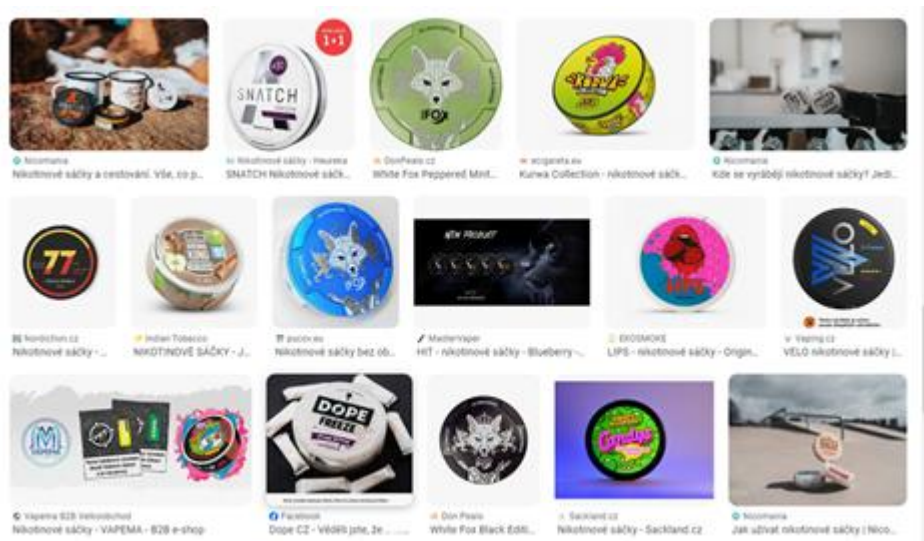
Považujeme za důležité informovat vás o tom, že se řada dětí setkává s možností nákupu výrobků, které jsou sice volně prodejné, ale zároveň návykové. Je možné, že jste se s tím ještě nesečkali, proto jsme připravili přehled těch látek, které se nejvíce objevují.

Jedná se především o tabákové výrobky v podobě e-cigaret a šňupacího tabáku.

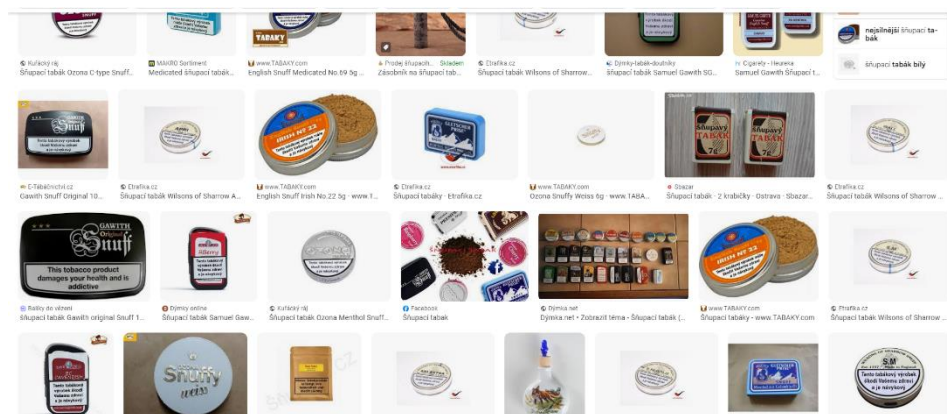
Předměty na obrázku níže, které připomínají zvýrazňovače, jsou tzv. „vapky“ (elektronické cigarety) všech různých příchutí.



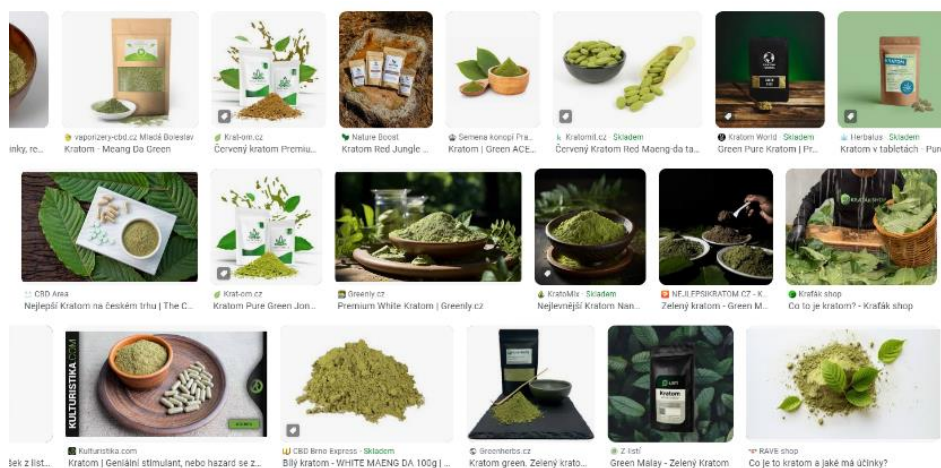
Kulaté barevné krabičky na fotografii níže jsou tzv. LIFTY (žvýkáci tabáky), které se dávají pod ret a mají různou sílu. Koupit se dají v tabáku nebo v automatu, jsou legální, některé i přímo dětem určené.



Šňupací tabáky



V poslední době je i mezi nezletilými hodně populární KRATOM. Ten se dává jako rozpustný prášek do pití. Kratom je jako ostatní tabákové výrobky volně prodejný a legální. Účinky kratomu - navozuje analgezii a mírnou euforii s rizikem respirační deprese nebo nepříznivých účinků na centrální nervový systém jako tradiční opiáty. V malé dávce má Kratom stimulační účinky, které jsou podobné účinkům kokainu nebo pervitinu. Uživatel zpravidla pociťuje zvýšený nárůst energie a euforie.



Za nevhodnou považujeme i konzumaci energetických nápojů, které děti do školy stále ve větší míře nosí.

I my ve škole jsme se již setkali s užitím těchto výrobků ze strany žáků. Stejně tak jsme přistihli skupinky žáků, kteří během přestávky sdílejí jednu kabinku na toaletách. Ne vždy můžeme prokázat, že toto provádějí za účelem konzumace těchto látek, ale takové chování je přinejmenším podezřelé. Snažíme se zvýšit nad žáky dohled, s žáky o této problematice hovoříme v rámci třídnických hodin a hodin občanské výchovy a výchovy ke zdraví.

Obracíme se i na vás s prosbou - upozorněte své děti na nebezpečí a nevhodnost užívání těchto látek a na možné důsledky, které vyplývají z porušování školního řádu v tomto směru. Děkuje.